



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ 1-3 METŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2025 M.**

I SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Bananų griežinėliai su avietėmis Nr.59 150, Vanduo G1 150.	Vaisių griežinėliai Nr.62 160, Arbata G12 150.	Bananų griežinėliai su avietėmis Nr.59 150, Arbata G12 150.	Vaisių salotos Nr.9 180, Vanduo G1 150.	Vaisių salotos Nr.9 180, Vanduo G1 150.
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Daržovių troškiny su brokoliais Nr.61 100, Vanduo G1 150.	Kepti cukinijos blynėliai su bulvėmis Nr.41 140, Vanduo G1 150.	Kepti moliūgų blynėliai su daržovėmis Nr.76 150, Vanduo G1 150.	Morkų kepsneliai Nr.25 100, Vanduo G1 150.	Daržovienė su brokoliais ir bulvėmis Nr.2 150, Vanduo G1 150.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Barščiai Nr.60 150, Arbata G12 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Nr.63 150, Agurko griežinėliai Nr. 7 50, Arbata G11 150.	Troškintos daržovės Nr.26 200 Arbata G11 150.	Daržovių troškiny Nr.65 200, Arbata G10 150.	Morkų ir bulvių sriuba Nr.13 200, Arbata G11 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ 1-3 METŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2025 M.**

II SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Vaisių griežinėliai su uogomis Nr.67 200, Vanduo su citrinos griežinėliu G2 150.	Vaisių griežinėliai (kriaušė, obuolys, bananas) Nr.62 160, Arbata G12 150.	Vaisių salotos Nr.27 200, Arbatžolių arbata G12 150.	Bananai su avietėmis ir mėlynėmis Nr.70 135, Arbatžolių arbata G12 150.	Vaisių salotos Nr.9 180, Arbatžolių arbata G12 150.
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Kepti cukinijų blynėliai su bulvėmis Nr.41 140, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Vanduo G1 150.	Morkų kepsneliai Nr.25 100, Obuolio skiltelės Nr.14 100, Vanduo G1 150.	Kepti moliūgų blynėliai su daržovėmis Nr.76 150, Morkų ir agurkų lazdelės Nr.3 100 Vanduo G1 150.	Cukinijų-moliūgų blynėliai Nr.81 150, Vanduo G1 150.	Bulvinukai su morkomis Nr.80 100, Vanduo G1 150.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Špinatų sriuba su bulvėmis Nr.68 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Keptos bulvių skiltelės Nr.77 100, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Arbatžolių arbata G12 150.	Bananų-obuolių blynėliai Nr.78 140, Uogų padažas Nr.79 30, Arbata G12 150.	Troškintos bulvės su daržovėmis Nr.38 130, Agurkas Nr.7, 36 Arbatžolių arbata G12 150.	Morkų ir bulvių sriuba Nr.13 200, Arbatžolių arbata G12 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ 1-3 METŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA 2025 M.**

III SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Vaisių griežinėliai (kriaušė, obuolys, bananas) Nr.71 160, Arbatžolių arbata G12 150.	Obuolių ir kriaušių griežinėliai Nr.72 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Vaisių salotos Nr.27 200, Arbatžolių arbata G12 150.	Obuolių ir kriaušių griežinėliai Nr.72 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Bananų griežinėliai su braškėmis ir mėlynėmis Nr.74 140, Arbatžolių arbata G12 150.
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Kepti cukinijos blynėliai su bulvėmis Nr.41 140, Vanduo G1 150.	Kepti moliūgų blynėliai su daržovėmis Nr.76 150, Vanduo G1 150.	Morkų kepsneliai Nr.25 100, Agurko griežinėliai Nr.7 45, Vanduo G1 150.	Cukinijų-moliūgų blynėliai Nr.81 150, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Vanduo G1 150.	Bulvinukai su morkomis Nr.80 100, Kepti obuoliai su cinamonu Nr.8 150, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Vanduo G1 150.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Bulvių ir morkų troškinytis Nr.30 180, Ramunėlių arbata G11 150	Keptos bulvių skiltelės Nr.77 100, Agurko griežinėliai Nr.7 45, Arbatžolių arbata G12 150.	Troškintos bulvės su daržovėmis Nr.38 130, Kepti obuoliai su cinamonu Nr.8 150, Arbatžolių arbata G12 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Nr.63 150, Agurko griežinėliai Nr.7 50, Arbatžolių arbata G12 150.	Bananų-obuolių blynėliai Nr.78 140, Uogų padažas Nr.79 40, Arbatžolių arbata G12 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.