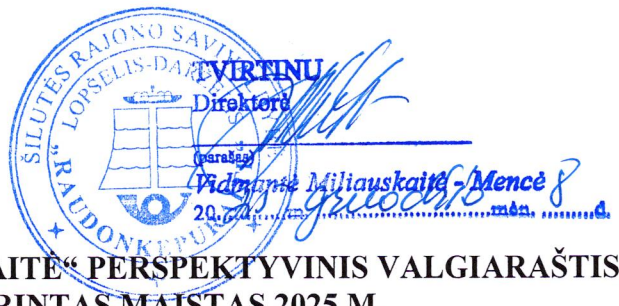


ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS 15-AI DIENŲ 1-3 METŲ DALINAI TRINTAS MAISTAS 2025 M.

I SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Kvietinių kruopų košė 150, Liofilizuotos uogos 2, Ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25-5-20, Kakava su pienu 100.	Manų košė su cinamonu 150, Uogos 25, Šviesi duona su lydytu sūreliu 25-10, Šviežias agurkas 30, Arbata 150.	Avižinių dribsnių košė 150, Šviežias agurkas 30, Šviesi duona su sviestu 35-8, Arbata 150.	Perlinių kruopų košė 150, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu 25-5, Pomidoras 30, Arbata 150.	Kuskusas 100, Ruginė duona su sviestu 25-5, Arbata 150.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Vaisius 120	Vaisius 80	Vaisius 100	Vaisius 100	Vaisius 150
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Barščiai su pupelėmis 100, Ruginė duona 15, Ryžių – kiaulienos plovos 40-110, Šviežias agurkas 40, Marinuotas agurkas 30, Troškintos morkos 30, Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 30, Virti veršienos kukuliukai 70, Bulvių košė 50, Burokėlių salotos 40, Konservuoti žirneliai 20, Vanduo 150.	Daržovių sriuba 100, Bemiėlė duona 20, Keptas triušienos maltinukas 60, Virti ryžiai 50, Šviežias agurkas 30, Pomidorai 20, Troškintos morkos 30, Vanduo 150.	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Kalakutienos guliašas 80, Virti griekiai 50, Troškintos morkos 40, Šviežias agurkas 30, Vanduo 150.	Barščiai su bulvėmis 100-4, Ruginė duona 15, Kepta lašiša 50, Grietinės padažas 15, Bulvių košė be pieno produktų 50, Troškintos morkos 50, Marinuoti agurkai 20, Sultys 100.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 120-16, Arbata 150.	Sklindžiai su obuoliais ir bananais 100, Jogurtas 30, Uogų padažas 25, Arbata 150.	Virtos dešrelės su natūraliu pomidorų padažu 50-15, Ruginė duona su sviestu 25-5, Pomidorai 40, Šviežias agurkas 40, Sūrio lazdelė 20, Arbata 150.	Varškės apkepas 120, Vanilinis padažas 30, Pienas 100.	Trinta varškė su uogomis 200, Arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ 1-3 METŲ DALINAI TRINTAS MAISTAS 2025 M.**

II SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Avižinių kruopų košė su cinamonu ir sviestu 150, Liofilizuotos uogos 2, Šviesi duona su lydytu sūreliu 25-10, Kakava su pienu 100.	Miežinių kruopų košė 150, Uogos 25, Ruginė duona su sviestu 25-5, Pomidoras 30, Kmyną arbata 150.	Grikių kruopų košė 150, Šviesi duona su sviestu ir šviežiu agurku 25-5-15, Kmyną arbata 150.	Virti makaronai su fermentiniu sūriu 150-20, Šviežias agurkas 30, Pomidorai 30, Arbata 150.	Ryžių kruopų košė 150, Šviesi duona su sviestu 25-5, Konservuoti žirneliai 20, Agurkas 30, Arbata 150.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Vaisius 120	Vaisius 180	Vaisius 100	Vaisius 120	Vaisius 80
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Špinatų sriuba su bulvėmis 100-4, Bemielė duona 20, Keptas vištienos šlaunelių mėsos kepsnelis 80, Bulgur kruopų košė 50, Šviežias agurkas 50, Pomidorai 30, Sultys 100.	Barščiai su bulvėmis ir grietine 100-6, Bemielė duona 30, Kiaulienos guliašas be grietinės 50-30, Bulvių košė be pieno produktų 50, Troškintos morkos 40, Šviežias agurkas 30, Vanduo 150.	Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine 100-4, Bemielė duona 35, Žuvies maltinis 50, Bulvių košė be pieno produktų 50, Burokėlių salotos 50, Marinuoti agurkai 20, Vanduo 150.	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 100, Ruginė duona 20, Mėsos troškiny 50-37,5, troškinti žiediniai kopūstai 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 20, Keptas kiaulienos maltinukas 50, Virti griekiai 50 Troškintos morkos ir cukinijos 60, Agurkas 50, Vanduo 150.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Bulvių košė 120, Marinuoti agurkai 30, Kefyras 150.	Trinta varškė su uogomis 200, Arbata 150.	Blynėliai 100, Jogurtas 30, Arbata 150.	Virti varškėčiai 100, Vanilinis padažas 30, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba 150, Šviesi duona su sviestu 35-8, Kmyną arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ 1-3 METŲ DALINAI TRINTAS MAISTAS 2025 M.**

III SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Avižinių kruopų košė su cinamonu ir sviestu 150, Liofilizuotos uogos 2, Šviesi duona su sviestu 20-4, Sūrio lazdelė 20, Arbata 150.	Avižinių dribsnių košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Ruginė duona su sviestu ir pomidoru 25-5-20, Arbata 150.	Manų košė su cinamonu 150, Uogos 25, Šviesi duona su lydytu sūreliu 25-10, Arbata 150.	Kvietinių kruopų košė 150, Pomidorai 30, Šviežias agurkas 20, Ruginė duona su sviestu 25-5, Arbata 150.	Grikių kruopų košė 150, Pilno grūdo duona su sviestu 25-5, Sūrio lazdelė 20, Arbata 150.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Vaisius 120	Vaisius 120	Vaisius 60	Vaisius 100	Vaisius 80
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais 100-20, Ruginė duona 35, Kiauliena su troškintais kopūstais 50-50, Bulvių košė be pieno produktų 50, Šviežias agurkas 40, Vanduo 150.	Sriuba su kiaušienos gabaliukais ir brokoliais 100, Bemielė duona 35, Mažylių balandėliai su kiaušiena 80, Bulvių košė be pieno produktų 50, Troškinti žiediniai kopūstai 40, Šviežias agurkas 30 Vanduo 150.	Pupelių sriuba 100, Bemielė duona 35, Keptas vištienos maltinukas 50, Biri perlinių kruopų košė 40, Troškinti žiediniai kopūstai 40, Troškintos morkos 30, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 35, Kalakutienos – ryžių plovos 40-105, Marinuoti agurkai 40, Šviežias agurkas 30, Konservuoti žirneliai 20, Sultys 100.	Agurkinė sriuba 100, Bemielė duona 20, Kepta lašiša 50, Grietinės padažas 15, Bulvių košė be pieno produktų 50, Troškinti žiediniai kopūstai 40, Pomidorai 30, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Varškės ir ryžių apkepas 100, Uogų padažas 25, Jogurtas 15 Pienas 150.	Virti makaronai su fermentiniu sūriu 120-16, Marinuoti agurkai 30, Troškintos morkos 30, Arbata 150.	Virti varškėčiai 100, Vanilinis padažas 25, Arbata 150.	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais 120, Jogurtas 30, Uogų padažas 25, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba 150, Šviesi duona su sviestu 35-8, Kmynų arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.