



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS
VALGIARAŠTIS 15-AI DIENŲ 4-7 METŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA**

I SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Banų griežinėliai su avietėmis V-59 150, Vanduo IX.12 200.	Vaisių griežinėliai V- 62 160, Arbata IX.15 200.	Vaisių salotos V- 9 180, Vanduo IX.12 200.	Vaisių salotos V-9 200, Vanduo IX.12 200.	Banų griežinėliai su avietėmis V- 59 150, Arbata IX.15 200.
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Daržovių troškiny su brokoliais D-61 100, Vanduo IX. 12 200.	Kepti cukinijos blynėliai su bulvėmis D-41 140, Vanduo IX.12 200.	Morkų kepsneliai D-25 130, Vanduo IX.12 200.	Daržovienė su brokoliais ir bulvėmis D-2 160, Vanduo IX.12 200.	Kepti moliūgų blynėliai su daržovėmis D-76 150, Vanduo IX.12 200.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Barščiai su bulvėmis II.6 200, Arbata IX.15 200.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba II.20 150, Šviežias agurkas VII.4 50, Arbata IX.15 200.	Daržovių troškiny D-65 200, Arbata IX.15 200.	Morkų ir bulvių sriuba II.52 250, Arbata IX.15 200.	Troškintos daržovės D- 26 200 Arbata IX.15 200.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS
VALGIARAŠTIS 15-AI DIENŲ 4-7 METŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA**

II SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Vaisių griežinėliai (kriaušė, obuolys, bananas) V-62 180, Arbata IX.15 200.	Bananai su avietėmis ir mėlynėmis V-70 140, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Vaisių salotos V-9 200, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Vaisių salotos V-9 190, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Vaisių griežinėliai su uogomis V-67 200, Vanduo su citrina IX.5 200.
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Morkų kepsneliai D-25 100, Obuoliai Se-V1 100.	Cukinių-moliūgų blynėliai D-81 150, Vanduo IX.12 200.	Kepti moliūgų blynėliai su daržovėmis D-76 150, Morkų ir agurkų lazdelės D-3 100 Vanduo IX.12 200.	Bulvinukai su morkomis D-80 120, Vanduo IX.12 200.	Kepti cukinių blynėliai su bulvėmis D-41 120, Šviežias agurkas VII.4 50, Vanduo IX.12 200.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Keptos bulvių skiltelės D-77 90, Šviežias agurkas VII.4 50, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Troškintos bulvės su daržovėmis D-38 120, Šviežias agurkas VII.4 30, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Bananų-obuolių blynėliai V-78 150, Uogų padažas X.1 30, Arbata IX.15 200.	Morkų ir bulvių sriuba II.52 220, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Špinatų sriuba su bulvėmis be kiaušinių II.23 170, Arbatžolių arbata IX.15 200.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.

**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKERPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS
VALGIARAŠTIS 15-AI DIENŲ 4-7 METŲ SERGANT KLASIKINE FENILKETONURIJA**

III SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Vaisių griežinėliai (kriaušė, obuolys, bananas) V-62 180, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Obuolių ir kriaušių griežinėliai V-72 150, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Vaisių salotos V-9 190, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Obuolių ir kriaušių griežinėliai V-72 150, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Bananų griežinėliai su braškėmis ir mėlynėmis V-74 140, Arbatžolių arbata IX.15 200.
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Kepti cukinijos blynėliai su bulvėmis D-41 120, Vanduo IX.12 200.	Kepti moliūgų blynėliai su daržovėmis D-76 150, Vanduo IX.12 200.	Morkų kepsneliai D-25 100, Šviežias agurkas VII.4 50, Vanduo IX.12 200.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba II.20 150, Šviežias agurkas VII.4 50, Vanduo IX.12 200.	Troškintos daržovės D-26 200, Vanduo IX.12 200.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Bulvių ir morkų troškinys D-30 170, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Keptos bulvių skiltelės D-77 100, Šviežias agurkas VII.4 50, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Troškinti kopūstai su morkomis D-33 150, Kepti obuoliai su cinamonu V- 8 120, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Bulvių košė su morkomis D-34 130, Šviežias agurkas VII.4 50, Arbatžolių arbata IX.15 200.	Troškintos bulvės su daržovėmis D- 38 110, Arbatžolių arbata IX.15 200.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.